



Wij helpen jou in het zadel.

Beste collega's,

Op 16 mei vieren we de "Fiets naar je Werk Dag"!

Fiets jij ook naar het werk? Het is niet alleen goed voor je fysieke gezondheid, maar het kan ook je mentale welzijn verbeteren. Fietsen vermindert stress, verhoogt je energieniveau en verbetert je humeur. Klinkt goed toch, doe je ook mee? Vier tips om fietsen naar je werk nog leuker te maken!

1. **Ontdek nieuwe routes:**
Verken verschillende fietsroutes naar je werk om je dagelijkse fietstocht interessanter te maken. Probeer eens een nieuwe weg of ontdek doorfietsroutes die speciaal zijn ontworpen voor fietsers.
2. **Fietsmaatje:**
zoek een collega die ook fietst en maak er samen een gezellige rit van. Samen fietsen motiveert en zorgt voor een prettige start van de werkdag.
3. **Spaar voor prijzen:**
Download de Iik Fiets -app en begin met het sparen van punten voor elke gefietste kilometer. Met deze punten maak je kans opspaar je voor mooie prijzen, zoals korting cadeaubonnen en op fietsaccessoires en kopjes koffie.
4. **Geniet van de natuur:**
Neem de tijd om te genieten van de natuur tijdens je fietstocht naar het werk. Maak een kleine omweg door parken of langs rivieren en laad jezelf op met frisse lucht en groene omgevingen.

Geniet van je fietstocht naar het werk en ontdek hoe leuk en gezond fietsen kan zijn!

Voor meer inspiratie: kijk op www.ikfiets.nl



**Download de
Ik Fiets-app**

